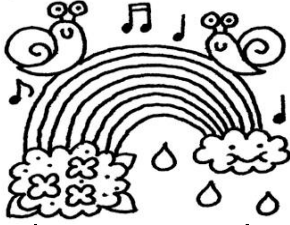


6月の給食 こんだて

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			マーボー豆腐 もやしのナムル 果物	納豆ご飯 豚肉の生姜焼き アスパラとトマトのサラダ みそ汁	春キャベツの 和風スパゲッティ 果物
			牛乳 トルティーヤ風	牛乳 菓子	牛乳 菓子
5	6	7	8	9	10
炊き込みご飯 和風サラダ 豆乳汁	筑前煮 青菜とちりめんの あえ物	豚肉ときくらげの卵炒め 中華スープ 果物	ししゃものフライ 野菜とコーンの和え物 もずく入りすまし汁	梅ちりご飯 鶏肉の照り焼き きのこソテー 果物	ぶっかけうどん 果物
牛乳 焼きビーフン	牛乳 枝豆のホットビスケット	牛乳 菓子	牛乳 二色サンド	牛乳 菓子	牛乳 菓子
12	13	14	15	16	17
八宝めん 豆苗のじゃこあえ トマト	メンチカツ ごまドレッシングサラダ 人参と春雨のスープ	豚肉となすのみそ炒め キャベツの昆布あえ 果物	魚のカレーマヨネーズ焼き 切干大根のサラダ わかめスープ	ご飯 大豆の磯煮 ピーマンのおかかあえ	ジャージャー麺 果物
牛乳 じゃがいものキッシュ風	牛乳 菓子	牛乳 菓子・昆布	牛乳 ココアケーキ	牛乳 カルピスゼリー	牛乳 菓子
19	20	21	22	23	24
ハヤシライス コールスローサラダ ゆで卵	魚の塩焼き きんぴらごぼう みそ汁	高野豆腐のオランダ煮 ひじきのキャベツの和え物 トマト	鶏肉のケチャップ焼き 温野菜サラダ オニオンスープ	ふりかけご飯 すきやき煮 わかめときゅうりの酢の物	チキンライス 野菜スープ
牛乳 菓子	牛乳 チーズ入り蒸しパン	牛乳 もやしとにらのチヂミ	牛乳 菓子	牛乳 マカロニのあべかわ	牛乳 菓子
26	27	28	29	30	
そばろ井 キャベツの磯あえ みそ汁	チンジャオロース 中華サラダ グリーンポテト	松風焼き 五目あえ かきたま汁	魚の南蛮漬け 青菜のおひたし 煮豆	ご飯 肉じゃが キャベツとカリフラワーの甘酢あえ 果物	
牛乳 開口笑	牛乳 菓子	牛乳 ヨーグルトケーキ	牛乳 菓子	牛乳 ふらすク	