

12月1日	金	ご飯 豚肉のバターじょうゆ炒め 切り干し大根と大豆のサラダ 果物	豚肉、じゃがいも、かぶ、たまねぎ、にんじん、青菜、バター、しょうゆ 切り干し大根、大豆、にんじん、キャベツ、豆苗、マヨネーズ 梨	牛乳 菓子
12月2日	土	すき焼き丼 果物	精白米、豚肉、焼き豆腐、にんじん、たまねぎ、はくさい、えのきだけ、糸こんにゃく、ねぎ みかん	牛乳 菓子
12月4日	月	炊き込みご飯 蒸し鶏とひじきのみそ風味 にんじんとツナのあえもの かきたま汁	精白米、にんじん、ごぼう、油あげ、こんにゃく、本しめじ 鶏むね肉、ひじき、中みそ にんじん、ツナ、もやし たまご、たまねぎ、えのきだけ、ねぎ	牛乳 菓子
12月5日	火	高野豆腐のオランダ煮 キャベツとちりめんのあえもの ビーフンスープ	高野豆腐 キャベツ、ちりめん、にんじん、青菜 ベーコン、ビーフン、たまねぎ、にんじん、干しいたけ、にら	牛乳 甘納豆ケーキ
12月6日	水	里芋のそぼろ煮 青菜ともやしのおかかあえ 果物	鶏ひき肉、さといも、にんじん、だいこん、こんにゃく、干しいたけ、グリーンピース 青菜、もやし、にんじん、花かつお みかん	牛乳 マカロニのあべかわ
12月7日	木	魚のピザ風焼き スパゲティソテー きのこスープ	ホキ、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、パセリ、ピザチーズ スパゲティ、キャベツ、にんじん、たまねぎ、ピーマン ベーコン、たまねぎ、本しめじ、エリンギ、えのきだけ、ねぎ	牛乳 わかめおにぎり
12月8日	金	ご飯 納豆 大根と豚肉のコロ煮 ほうれん草のごま酢あえ	納豆、ねぎ、刻みのり、花かつお 豚肉、だいこん、じゃがいも、にんじん、れんこん、グリーンピース ほうれん草、キャベツ、もやし、ごま	牛乳 菓子
12月9日	土	3未おたのしみ会		牛乳・菓子
12月11日	月	親子丼 白菜のあえもの 果物	精白米、鶏肉、たまご、たまねぎ、にんじん、本しめじ、グリーンピース 白菜、にんじん、もやし、きゅうり りんご	牛乳 じゃこごまトースト
12月12日	火	かぼちゃのチーズ焼き キャベツのサラダ 豆腐スープ	豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、チーズ、パセリ キャベツ、にんじん、もやし 豆腐、わかめ、たまねぎ、エリンギ	牛乳 菓子
12月13日	水	豚肉の中華炒め 粉ふきいも ブロッコリーのごまあえ	豚肉、にんじん、たまねぎ、はくさい、水煮たけのこ、きくらげ、チンゲン菜、オイスターソース じゃがいも ブロッコリー、白ごま	牛乳 りんごケーキ
12月14日	木	魚のゆず風味焼き 根菜の含め煮 すまし汁	さわら、ゆず にんじん、だいこん、れんこん、ごぼう、じゃがいも、グリーンピース 麩、たまねぎ、えのき、ねぎ	牛乳 うの花チヂミ
12月15日	金	ご飯 メンチカツ かぶのゆかりあえ みそ汁	豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、たまご、パン粉 かぶ、かぶの葉、ゆかり 油あげ、じゃがいも、にんじん、青菜、中みそ	牛乳 菓子
12月16日	土	3上発表会		牛乳・菓子
12月18日	月	ご飯 ひじきの佃煮 炒り豆腐 青菜のあえもの 果物	ひじき、花かつお 豆腐、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、干しいたけ、グリーンピース 青菜、もやし キウイフルーツ	牛乳 焼きそば
12月19日	火	魚の照り焼き 千草あえ みそ汁	ブリ ちくわ、キャベツ、青菜、にんじん、もやし、とうもろこし 油あげ、だいこん、にんじん、ねぎ、中みそ	牛乳 菓子
12月20日	水	ポークビーンズ 白菜サラダ 手作りふりかけ	豚肉、大豆、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、エリンギ、グリーンピース、ケチャップ 白菜、にんじん、きゅうり ちりめん、青のり、塩昆布	牛乳 菓子
12月21日	木	もち さつま汁	鶏肉、豆腐、さつまいも、にんじん、だいこん、ごぼう、はくさい、ねぎ、中みそ	牛乳 蒸しケーキ
12月22日 冬至	金	かぼちゃのクリームスパゲティ カリフラワーの甘酢味 果物	スパゲティ、鶏肉、ベーコン、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、はくさい、本しめじ、ほうれん草、バター、牛乳 カリフラワー バナナ	牛乳 さつまいもクッキー
12月23日	土	天皇誕生日(祝日)		
12月25日	月	クリスマスランチ	ウィンナー、たまねぎ、にんじん、エリンギ、グリーンピース 鮭、じゃがいも、たまねぎ、マヨネーズ、パン粉、ケチャップ にんじん、たまねぎ、米、パセリ、牛乳、生クリーム ブロッコリー、にんじん、とうもろこし、星型チーズ	ホットココア 菓子
12月26日	火	鶏肉の中華風照り煮 春雨サラダ 中華スープ	鶏肉、オイスターソース 春雨、キャベツ、にんじん、豆苗、とうもろこし わかめ、たまねぎ、チンゲン菜、白ごま	牛乳 ポテトヨーグルトもち
12月27日	水	肉じゃが 大根の酢の物 焼きししゃも	豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、糸こんにゃく、グリーンピース だいこん、にんじん、きゅうり ししゃも	牛乳 菓子
12月28日	木	カレーシチュー コールスローサラダ	鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、カレールウ キャベツ、にんじん、豆苗	牛乳 菓子
12月29日	金	休園日		
12月30日	土	休園日		