

2月1日	木	鶏肉のマヨパン粉焼き 野菜スープ 果物	鶏肉、マヨネーズ、ヨーグルト、粉チーズ、パン粉、パセリ キャベツ、にんじん、たまねぎ、青菜 りんご	牛乳 菓子
2月2日 豆まき	金	大豆ふりかけごはん イワンのつみれハンバーグ 花野菜サラダ かきたま汁	大豆、花かつお、白ごま、味付けのり つみれハンバーグ ブロッコリー(生)、カリフラワー、キャベツ、にんじん、酢 たまご、たまねぎ、えのきだけ、ねぎ	牛乳 鬼カステラ
2月3日	土	五目おこわ みそ汁	精白米、もち米、鶏肉、ごぼう、にんじん、本しめじ、油あげ 豆腐、はくさい、にんじん、たまねぎ、ねぎ、中みそ	牛乳 菓子
2月5日	月	おにぎり 干草焼き 鶏肉の照り煮 具だくさん汁	精白米 たまご、にんじん、れんこん、たまねぎ、ほうれん草 鶏肉 豆腐、はくさい、にんじん、本しめじ、ねぎ、中みそ	牛乳 コーンフレーク クッキー
2月6日	火	豚肉と厚揚げの中華炒め 焼きかぼちゃ 果物	豚肉、厚揚げ、にんじん、たまねぎ、水煮たけのこ、きくらげ、チンゲン菜、オイスターソース、ごま油 かぼちゃ キウイ	牛乳 大根もち
2月7日	水	がんもどきのそぼろ煮 青菜のごまあえ 小魚のり味	鶏ひき肉、がんもどき、さといも、にんじん、だいこん、こんにゃく、グリーンピース 青菜、もやし、にんじん、白ごま ちりめん、青のり	牛乳 菓子
2月8日	木	魚のオーロラ焼き 春雨とチンゲン菜のソテー きのこスープ	さわら、たまねぎ、とうもろこし、ピーマン、ケチャップ、マヨネーズ 春雨、チンゲン菜、たまねぎ、赤ピーマン、きくらげ ベーコン、えのきだけ、本しめじ、エリンギ、ねぎ	牛乳 菓子
2月9日	金	肉うどん キャベツの塩昆布和え 果物	うどん、豚肉、たまねぎ、わかめ、にんじん、青菜 キャベツ、もやし、塩昆布 バナナ	牛乳 じゃこごまトースト
2月10日	土	ピピンパ丼 たまごスープ	豚ひき肉、赤みそ、白ごま、にんじん、もやし、にら たまご、豆腐、たまねぎ、はくさい、にんじん、ねぎ	牛乳 菓子
2月12日	月	振替休日		
2月13日	火	鮭のちゃんちゃん焼き ひじきのおかか煮 黄ニラのすまし汁	鮭、キャベツ、たまねぎ、えのきだけ、ピーマン、白みそ ひじき、にんじん、花かつお 豆腐、はくさい、えのきだけ、黄にら	牛乳 アップルケーキ
2月14日	水	かぼちゃコロッケ かぶのゆかりあえ 野菜スープ	鶏ひき肉、たまねぎ、かぼちゃ、じゃがいも、たまご、パン粉 かぶ、ゆかり ベーコン、はくさい、たまねぎ、にんじん、青菜	牛乳 牛乳もち
2月15日	木	すき焼き煮 切干大根とわかめの酢の物 ブロッコリーの塩茹で	豚肉、焼き豆腐、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、ごぼう、糸こんにゃく、ねぎ 切干だいこん、わかめ、ブロッコリーの芯、ちりめん ブロッコリー(生)	牛乳 菓子
2月16日	金	カレーライス ツナサラダ	鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、りんご、グリーンピース、カレールウ ツナ、キャベツ、にんじん	牛乳 菓子
2月17日	土	焼きビーフン 果物	ビーフン、豚バラ肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、もやし、にら バナナ	牛乳 菓子
2月19日	月	中華丼 もやしナムル 焼きししゃも	精白米、豚もも肉、いか、にんじん、はくさい、たまねぎ、水煮たけのこ、きくらげ、チンゲン菜 もやし、にんじん、豆苗、白ごま、ごま油 ししゃも	牛乳 焼いも
2月20日	火	鶏肉の生姜炒め おからサラダ みそ汁	鶏肉、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン おから、ツナ、にんじん、きゅうり、マヨネーズ おつゆ麩、たまねぎ、本しめじ、青菜	牛乳 菓子
2月21日	水	ぎせい豆腐 れんこんのきんぴら さつまいもの甘煮	たまご、豆腐、豚ひき肉、にんじん、干しいたけ ちくわ、にんじん、れんこん、こんにゃく、ピーマン、白ごま さつまいも	牛乳 肉まん
2月22日	木	クリーム煮 人参しりしり 果物	鶏肉、ベーコン、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、はくさい、クリームコーン、本しめじ、グリーンピース にんじん、ちりめん りんご	牛乳 菓子
2月23日	金	ご飯 魚の甘辛味 五目あえ 豆乳汁	ブリ 油あげ、干しいたけ、しらたき、キャベツ、にんじん、青菜、もやし、白ごま にんじん、はくさい、本しめじ、ねぎ、豆乳、白みそ、中みそ	牛乳 菓子
2月24日	土	ポテトサンド ポトフ 果物	食パン、じゃがいも、にんじん、きゅうり、マヨネーズ ウィンナー、にんじん、キャベツ、たまねぎ、ブロッコリー みかん	牛乳 菓子
2月26日	月	スパゲティミートソース グリーンサラダ 果物	スパゲティ、豚ひき肉、水煮大豆、にんじん、たまねぎ、ピーマン、ホールトマト、ケチャップ、粉チーズ キャベツ、ブロッコリー 伊予かん	牛乳 五目おにぎり
2月27日	火	関東煮 わけぎのぬた 煮豆	豚肉、平天、にんじん、さといも、だいこん、こんにゃく、昆布 わけぎ、油あげ、ちくわ、ちりめん、白みそ 金時豆	牛乳 菓子
2月28日	水	かぼちゃコロッケ かぶのゆかりあえ 野菜スープ	鶏ささみ、たまご、パン粉、お好みソース キャベツ、きゅうり、にんじん、みかん缶、みかンドレッシング ベーコン、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、エリンギ、グリーンピース、牛乳	牛乳 ホットケーキ